

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Зиянчуринский детский сад «Теремок»
Е.Г. Семенова

« 28 »

04 2023



День: понедельник

Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Завтрак							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,04	5,6	18,24	147,6		93
2	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64		263
3	Батон	20	1,6	0,6	10,2	52,4		
	Обед							
1	Суп картофельный с крупой	200	2	2,24	13,6	82,6		80
2	Пюре гороховое	150	22,42	6,06	49,53	301,86		161
3	Мясо птицы в соусе	80	9,78	10,48	1,76	140		2/9
4	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64		263
5	Хлеб	60	4,56	-	29,4	140		
	Полдник							
1	Пирожки из сдобного теста	60	8,53	6,2	20,35	172		454а
2	Сок	200	1,4	-	13,8	62		
	Итого		56,57	31,18	180,97	1196,74		